

Let's try! 介護保険外サービス

経営安定・サービス充実のヒント

第15回 高濃度炭酸浴でイメージアップ

株式会社日本シューター

「デイサービス暖団 一乗寺」

一般社会の生活と変わらない シニア向けフィットネスをめざす

最近、スーパージョギングなどで話題となっている「高濃度炭酸浴」。毛細血管の拡張効果が高く、レジャーだけでなく治療用としても注目を集めている。「デイサービス暖団 一乗寺」は、京都の通所介護事業所として初めてこれを導入した。費用負担の発生する保険外サービスでありながら、多くの利用者に支持される、その理由に迫った。

利用希望が殺到する
高濃度炭酸浴

京都市の村田機械株式会社を母体とし、中軽量物品搬送システムの先駆けとして知られる株式会社日本シューター。搬送だけでなく、医療廃棄物処理、リネン、介護ベッドレンタルなど、医療・介護分野でも多くの実績を重ねている。予防給付制度の開始を見越して、2005年には通所介護事業へ参入。シニア向けフィットネスを導入。シニア向けの「デイサービス暖団 西大路」を開設し、男性を中心に大きな反響を呼んだ。

昨年12月には、このコンセプトを受け継いだ2号店「デイサービス暖団 一乗寺」を同市にオープン

させた。定員は通所が35人、予防通所が25人。いずれもマシントレーニングをメインとした運動プログラムを中核に据えている。通所は火木土、予防通所は月水金と、曜日を分離し運営しているのは、介護度別にサービス提供を充実させるため。

さらに、同事業所独自のサービスとして導入したのが、スーパージョギングなどで話題となっている高濃度炭酸浴だ。

「高濃度炭酸浴は1000ppmという高濃度の炭素ガスを溶かしたお湯を使う入浴法です。入浴後の保温効果が高く、とりわけ高齢者には最適です」と、大東紀子フロアー長は胸を張る。

同事業所では、通常入浴とは別

に、介護保険外の有料サービスとして、高濃度炭酸浴を希望者に提供している。利用者からは、「入った1日中、痛みがなくなる」「いつもでもポカポカ暖かい」という声が聞かれるなど非常に好評で、利用者の半数が高濃度炭酸浴を希望するそうだ。

また、フロアの一角には板振りの足浴コーナーを設置。こちらでは、無料で高濃度炭酸浴の足浴が気楽に楽しめるようにしている。「運動後のシメはこの足浴です。筋肉がほぐれて、いつも気持ちよく帰れます」と、予防通所を利用している磯野さんは満面の笑顔で語る。磯野さんのように、高濃度炭



「デイサービス暖団 一乗寺」のスタッフ



運動後の足浴を楽しむ予防通所利用の磯野さん



無料の足浴コーナーは、同事業所オリジナルで取組りを随した

酸浴の利用を楽しみにする利用者は多く、市内の広い範囲から希望

者が殺到しているという。「介護事業所で保険外の取り組みを行うことは、利用者様が選ぶサービスの選択肢を増やしたり、より良いサービスを提供することができるなど、大きな可能性を秘めています」と杉山智弘施設長は意欲的だ。

社会のニーズを考え コンセプトイメージを追求

同事業所で提供する高濃度炭酸

浴は、全身浴入浴時のみ1回の利用で300円のみ負担を求めている。これは、保険外サービスの併用について京都市府と協議し、原価からふさわしいという判断に至った結果だ。同事業所では、これを運営規定、重要事項説明書に明記している。

「あくまで基本とするのは介護保険事業です。われわれもこれで利益を得ようというのではなく、利用される方の楽しみを増やすことが目的で、最低限の実費負担をお願いしています」(太田敏子生

活相談員

そもそも炭酸ガスは、飲料にもあるように非常にありふれていて価格も安い。しかし、お湯に溶かす高度な技術設備、酸に耐える特殊な配管を要し、それなりの初期投資が発生する。それでも1日10人程度の利用があれば、設備投資費用等を十分補えるそうだ。

珍しいサービスの導入とあって、日々の利用数や直接的な経費の償却に目が向きがちとなるが、本質はそこにあるのではない。同事業所がめざすのは、従来の介護事業所のイメージを払拭し、シニア向けフィットネスとして広く受け止められることだ。高濃度炭酸浴も、このコンセプトにマッチし、イメージアップを図ることに貢献している点にこそ注目したい。

「何らかの理由で要支援・要介護状態となり、自信をなくされている利用者様が少なからずおられます。特に男性は、介護事業所を利用することに抵抗や羞恥を感じることも多く、一般社会と変わらぬイメージのフィットネスを用意することが社会的に求められているのではないだろうか」と杉山施設長は熱く語る。こうした考え



デイサービス園田 一乗寺

のもと同事業所では、スポーツジムと変わらないフロア外観やBGMを採用し、施設ロゴを入れない一般車を送迎車として使うなど、コンセプトを隅々まで徹底している。

株式会社日本シューター デイサービス園田 一乗寺

京都府京都市左京区一乗寺河原田町 43-1
TEL: 075-706-5415
http://www.nippon-shooter.co.jp/